

			30	60		30	60
			29	59		29	59
			28	58		28	58
			27	57		27	57
			26	56		26	56
			25	55		25	55
			24	54		24	54
			23	53		23	53
			22	52		22	52
			21	51		21	51
			20	50		20	50
			19	49		19	49
			18	48		18	48
			17	47		17	47
			16	46		16	46
			15	45		15	45
			14	44		14	44
			13	43		13	43
12	24		12	42		12	42
11	23		11	41		11	41
10	22		10	40		10	40
9	21		9	39		9	39
8	20		8	38		8	38
7	19		7	37		7	37
6	18		6	36		6	36
5	17		5	35		5	35
4	16		4	34		4	34
3	15		3	33		3	33
2	14		2	32		2	32
1	13		1	31		1	31

**HOURS**

**MINUTES**

**SECONDS**